

Choses pro-choix que vous pouvez faire pendant que vous êtes coincés à la maison



Abortion Rights
Coalition of Canada

Coalition pour le droit à
l'avortement au Canada

Dernière mise à jour le 2 avril 2020

Enfermés à la maison ? Voici une liste d'activités pro-choix pour vous aider à vous occuper pendant la pandémie de coronavirus. Nous vous remercions pour votre précieux soutien et votre activisme !

Restez en sécurité et restez actifs !

1. Dites merci à vos services d'avortement locaux :

- Trouver un fournisseur de service
(Action Canada pour la santé et les droits sexuels)
- Liste des cliniques d'avortement au Canada (et certains hôpitaux)
(ARCC-CDAC)



2. Appuyez le droit à l'avortement en faisant un don :

- Coalition pour le droit à l'avortement au Canada
- Action Canada pour la santé et les droits sexuels
- Fond d'urgence Norma Scarborough
- Fédération nationale de l'avortement (FNA)
- Clinique 554 Frédéricton N.-B.
- Fédération du Québec pour le planning des naissances
- Votre clinique locale



3. Travaillez pour un organisme pro-choix :

- a. La CDAC est à la recherche d'un concepteur web expérimenté pour la refonte et la reconstruction de son site. Veuillez envoyer votre curriculum vitae et des échantillons de votre travail à info@arcc-cdac.ca.
- b. Jetez un coup d'œil à la section [Job and Internship Opportunities](#) d'Action Canada pour la santé et les droits sexuels.



4. Faites du bénévolat pour la CDAC :

Veuillez communiquer avec nous (info@arcc-cdac.ca) si vous voulez nous donner un coup de main :

- a. Participer à notre [blogue sur la justice reproductive](#) sur Rabble.ca (en anglais)
- b. Traduire des documents vers le français (personnes de langue maternelle française seulement)
- c. Traduire nos principaux documents d'information en mandarin, en punjabi, et d'autres langues parlées couramment au Canada
- d. Tâches administratives



5. Passez à l'action :

- a. Soutenez la Clinique 554 au Nouveau-Brunswick :
 - o Signer les pétitions au [gouvernement provincial](#) et au [gouvernement fédéral](#).
 - o [Faites un don à la clinique](#).
- b. Protestez contre l'affichage d'images de fœtus avortés et la distribution de circulaires explicites à domicile dans votre communauté. [Écrivez à votre municipalité](#) (en anglais) et demandez un règlement pour restreindre la publicité graphique et les prospectus dans votre communauté.
- c. [Déposez une plainte auprès du Conseil des normes de publicité](#) (en anglais) en réponse à toute annonce, carte postale, bannière, enseigne ou panneau publicitaire anti-choix que vous apercevez dans votre collectivité.



6. Exprimez-vous :

- a. Écrivez une lettre à la rédaction (ou un article d'opinion ou un billet de blogue), sur l'importance cruciale des services d'avortement, y compris pendant la pandémie. (Consultez la [liste des ressources sur le COVID-19 de la CDAC.](#)) (en anglais)
- b. Dissipez les mythes et la désinformation en partageant les faits pro-choix avec vos amis, votre famille, vos connaissances, votre collectivité, votre communauté religieuse.
- c. Affichez des commentaires pro-choix sur des sites Web et des sites d'information.
- d. Établissez des contacts avec votre député fédéral ou provincial local pour discuter des questions relatives aux droits génésiques. ([Voici un exemple de lettre pour les députés.](#))
- e. Utilisez un langage inclusif en matière de justice reproductive en désignant spécifiquement les hommes trans, les personnes non binaires et les personnes de sexe différent aux côtés des femmes. Les femmes trans sont des femmes.



7. Libérez l'artiste qui sommeille en vous :

- a. Concevez un graphique et donnez-le aux médias pour qu'ils l'utilisent comme illustration pour des articles sur l'avortement. (La CDAC l'ajoutera à sa [ressource de photos d'archives.](#))
- b. Téléchargez des pages de coloriage féministes :
 - o De [Gender Focus](#)
 - o Du [National Women's Law Center](#)
- c. Lisez de la poésie pro-choix ou écrivez la vôtre.
- d. Écoutez de la musique pro-choix et des chansons de protestation pour le droit à l'avortement, ou écrivez votre propre chanson pro-choix.



8. Éduquez-vous :

- a. Consultez de l'information, des conseils, des ressources et les actualités en lien avec la COVID-19 (en anglais) spécifique à l'avortement et aux autres soins de santé sexuelle et reproductive.
- b. Suivez un cours en ligne (en anglais) offert par la [Alberta Society for the Promotion of Sexual Health \(ASPSH\)](#)
- c. Assistez à un webinaire avec [Action Canada](#) pour la santé et les droits sexuels.



- d. Lisez les documents de synthèse de la CDAC qui expliquent nos positions officielles sur un large éventail de questions liées aux soins de santé et aux droits en matière de reproduction au Canada.
- e. Informez-vous sur la position de votre député(e) sur l'avortement.
- f. Apprenez comment identifier une fausse clinique (« centres de grossesse de crise »).

9. Racontez votre histoire :

- a. Parlez de votre avortement à quelqu'un.
- b. Partagez votre histoire sur le site web Shout Your Abortion
- c. Lisez l'histoire d'autres personnes :
 - o Les histoires publiées sur le site Sovereign Uterus ont appuyé la campagne pour l'accès à l'avortement à l'Île-du-Prince-Édouard.
 - o Six mères canadiennes racontent l'histoire de leur avortement (août 2019)
 - o Pourquoi je parle de mon avortement. Trois femmes de Toronto parlent de leur expérience (octobre 2019)
 - o Mettre fin à une grossesse désirée

RACONTEZ VOTRE
HISTOIRE



10. Visionnez des films pro-choix :

- a. Catalogue complet de films pro-choix, incluant plusieurs films étrangers.
- b. Liste partielle de films pro-choix de la CDAC
- c. How a Crop of New Movies Is Changing the Narrative About Abortion (Comment une série de nouveaux films change le discours sur l'avortement, TL) (13 mars 2020)
- d. Visionnez quelques-uns des Abortion Monologues (ou dévorez-les dans le livre en format électronique).



11. Lisez des livres pro-choix :

- a. Voici une liste consultable de livres sur l'avortement, qui comprend des livres en langues étrangères. (C'est la liste la plus complète sur Internet et elle exclut les livres anti-choix).



12. Affichez vos couleurs avec style :

- a. Coalition pour le droit à l'avortement au Canada :
 - o Autocollants et cartes postales
 - o T-shirts, sacs fourre-tout et tasses
- b. Objets pro-choix (Etsy)
- c. Impressions d'art (Society 6)
- d. T-shirts pro-choix : Spreadshirt • Teepublic

