

## RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

Nous sommes désolés, mais il ne nous est pas possible de faire de recommandations quant aux cliniques canadiennes les plus sûres pour la prestation de soins aux personnes trans à l'heure actuelle.

### Coalition pour le droit à l'avortement au Canada

La CDAC tient à jour une liste des cliniques d'avortement et des services de soutien dans tout le Canada.

[www.arcc-cdac.ca/clinics/](http://www.arcc-cdac.ca/clinics/)

### Action Canada pour la santé et les droits sexuels

Action Canada dispose d'une ligne téléphonique gratuite, confidentielle et en français pour l'orientation vers des services d'avortement. Action Canada tient également une liste des services de santé sexuelle et reproductive offerts à travers le Canada.

<https://www.actioncanadashr.org/fr/ressources/services>  
1-888-642-2725

### Fédération nationale de l'avortement (NAF Canada)

La NAF gère une ligne d'assistance téléphonique gratuite et confidentielle en anglais qui offre des conseils sur les options et des références en matière d'avortement, ainsi qu'une certaine aide financière.

<https://nafcanada.org/>  
1-800-772-9100

### Choice Connect

Choice Connect est une application en ligne qui vous aide à trouver le prestataire de services d'avortement le plus proche de chez vous et qui répond à vos besoins.

[www.choiceconnect.ca](http://www.choiceconnect.ca)

## AFFIRMATIONS

Je ne suis pas moins trans/non binaire parce que j'ai eu recours à l'avortement.

Je peux prendre les décisions qui sont les meilleures pour moi, mon corps et ma santé.

Je mérite d'être soutenue dans mes décisions.

Il n'y a pas de « bonne » façon de ressentir les choses. Les émotions que je ressens sont acceptables.

Je peux me tourner vers une communauté plus large qui me soutiendra.

# LES PERSONNES TRANS ET NON BINAIRE ET L'AVORTEMENT



La Coalition pour le  
droit à l'avortement  
au Canada

[info@arcc-cdac.ca](mailto:info@arcc-cdac.ca)

[www.arcc-cdac.ca/?lang=fr](http://www.arcc-cdac.ca/?lang=fr)

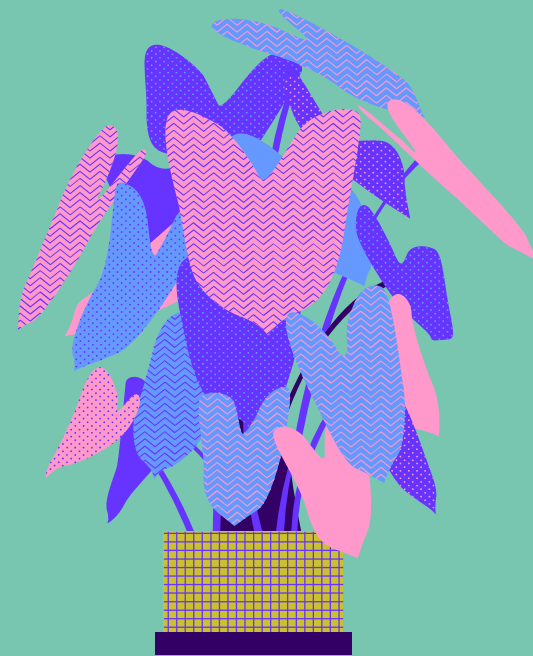


**SASN**  
ABORTION SUPPORT

Saskatoon, Saskatchewan

[saskabortionnetwork@gmail.com](mailto:saskabortionnetwork@gmail.com)

[www.sasn.ca](http://www.sasn.ca)



# VOUS ÊTES TRANS ET/OU NON-BINAIRE ET VOUS VOULEZ VOUS FAIRE AVORTER ? VOUS N'ÊTES PAS SEULE.

Nous ne disposons pas de statistiques sur le nombre de personnes trans, bispirituelles et non binaires qui ont recours aux services d'avortement, mais nous savons qu'elles le font. Votre genre ne devrait pas vous empêcher de vivre une expérience d'avortement sécuritaire et d'avoir du soutien.

Cette brochure vous guidera à travers le processus d'avortement. Elle mentionne certains des éléments que vous pourriez vouloir prendre en compte en tant que personne trans et/ou non binaire. N'oubliez pas que vous n'avez pas besoin de traverser ce processus seule.

## LE PROCESSUS D'AVORTEMENT

### 1. Prendre un rendez-vous dans une clinique qui offre des services d'avortement

Il existe des cliniques qui proposent des services d'avortement partout au Canada. Il est possible que certaines de ces cliniques vous demandent une recommandation de votre médecin. Vous pouvez consulter notre page pour obtenir une liste des cliniques et des services d'avortement au Canada: [www.arcc-cdac.ca/clinics/](http://www.arcc-cdac.ca/clinics/)

### 2. Votre premier rendez-vous

Lors de votre premier rendez-vous, votre prestataire vous fera passer des tests sanguins et/ou une échographie pour déterminer le stade de votre grossesse. Il vous parlera également des options qui s'offrent à vous : devenir parent, l'adoption ou l'avortement. Il discutera de vos antécédents médicaux et de vos projets en matière de contraception, et il se peut qu'il vous fasse passer un examen clinique. À la fin, vous pourrez parler avec un conseiller ou un spécialiste si vous le souhaitez.

### 3. L'avortement

Si vous avez recours à un avortement médical, vous prendrez généralement les médicaments à la maison. Vous aurez peut-être des crampes et des saignements pendant quatre semaines. Vous devrez aller à un rendez-vous de suivi pour vous assurer que l'avortement est complet.

Si vous avez recours à un avortement chirurgical, vous devrez vous rendre à la clinique pour l'intervention. Vous serez prise en charge par un anesthésiste ou une infirmière et votre prestataire introduira des instruments médicaux dans votre vagin et votre utérus pour retirer le contenu de l'utérus. L'intervention proprement dite dure 10 à 15 minutes.

## DÉFENSE DE SES INTÉRÊTS : POINTS À PRENDRE EN COMPTE

MON PRESTATAIRE DE SERVICES  
D'AVORTEMENT UTILISE-T-IL UN LANGAGE  
AVEC LEQUEL JE SUIS À L'AISE ?

Certains prestataires de services d'avortement peuvent utiliser des mots qui impliquent que vous êtes une femme ou que votre corps est celui d'une femme. Au début de votre rendez-vous, vous pouvez leur demander d'utiliser des mots avec lesquels vous êtes à l'aise pour parler de votre corps.

QUE PUIS-JE FAIRE POUR RÉDUIRE LA  
DYSPHORIE QUE JE PEUX RESSENTIR ?

Certaines personnes trans/non binaires ressentent une dysphorie lorsqu'elles se font avorter, car notre société associe la grossesse à la féminité. N'oubliez pas que le recours à l'avortement ne vous rend pas moins trans/non binaire.

EST-CE QUE JE VEUX QU'UNE PERSONNE DE  
CONFIANCE M'ACCOMPAGNE ?

Une personne de soutien (ami(e), membre de la famille, partenaire, Aîné(e), doula d'avortement, etc.) peut défendre vos intérêts, vous aider à surmonter les émotions difficiles et vous aider à résoudre les problèmes pratiques qui pourraient se présenter pendant votre avortement.

CONSIDÉRATIONS CULTURELLES

Si vous êtes bispirituel, des pratiques culturelles telles que la purification ou le soutien d'une Aînée peuvent vous aider dans votre démarche.