



# ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ, ਸਾਡੀ ਪਸੰਦ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਮੇਰੀ ਪਸੰਦ

## ਕੀ ਗਰਭਪਾਤ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ?

1988 ਵਿੱਚ ਗਰਭਪਾਤ ਨੂੰ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਿਕ ਅਪਰਾਧ ਵਜੋਂ ਮੰਨਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਕਾਨੂੰਨ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਗਰਭਪਾਤ ਹੁਣ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੰਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਰਜੀਕਲ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਦੀ ਗੋਲੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਗਰਭਪਾਤ ਕਿੰਨਾ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੈ?

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਜਾਂ ਯੋਗਤਾ ਇਸ ਗੱਲ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਗਰਭਪਾਤ ਕੇਂਦਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਵੀ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਭਪਾਤ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੰਡ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦੇਣਾ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

## ਗਰਭਪਾਤ ਕਿਸਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਤਿੰਨ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਔਰਤ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਨਾ ਕਦੇ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਏਗੀ। ਕੁਝ ਟਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਗਰਭਪਾਤ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 29-18 ਸਾਲ ਦੇ ਲੋਕ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਲਗਭਗ ਅੱਧਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਕਿਸੇਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਪਛਤਾਵਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

## ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਣਾ ਕਿੰਨਾ ਆਮ ਹੈ?

2019 ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 83,500 ਗਰਭਪਾਤ ਹੋਏ। 1997 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਘਟਦੀ ਗਈ।

85 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਗਰਭਪਾਤ 12 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਰਭਪਾਤ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਤਾਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਗੜਬੜ ਦਾ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਨ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਹੈ।

## ਲੋਕ ਗਰਭਪਾਤ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ?

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਦੇਣ ਜਾਂ ਸਹੀ ਨਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅਧਿਐਨ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਗਰਭਪਾਤ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ:

- ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਨ ਦਾ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਚੱਕ ਸਕਦੇ
- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿਰਭਰ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ
- ਪੜ੍ਹਾਈ / ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ; ਅਜੇ ਕੈਰੀਅਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ
- ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ; ਬਦਸਲੂਕੀ/ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਾਥੀ
- ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ; ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ
- ਬੱਚੇ ਵੱਡੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ; ਪਰਿਵਾਰ ਪੂਰਾ ਹੈ
- ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਬਲਾਤਕਾਰ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਹੋਈ
- ਲੋੜੀਂਦੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਗਲਤ ਹੋ ਗਈ (ਸਿਹਤ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਗਰੱਭਸਥ ਸ਼ੀਸ਼ੂ)

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਗਰਭਪਾਤ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ! ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ: [www.arcc-cdac.ca](http://www.arcc-cdac.ca)

## ਗਰਭਪਾਤ ਅਧਿਕਾਰ ਗਠਜੋੜ ਕਨੇਡਾ (ਏ ਆਰ ਸੀ ਸੀ-ਸੀ ਡੀ ਏ ਸੀ) (ARCC-CDAC)

✉ [info@arcc-cdac.ca](mailto:info@arcc-cdac.ca)  [Facebook.com/AbortionRights](https://www.facebook.com/AbortionRights)  [@AbortionRights](https://twitter.com/AbortionRights)



ਐਕਸ਼ਨ ਕਨੇਡਾ ਫਾਰ ਸੈਕਸੂਅਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਰਾਈਟਸ ਦੁਆਰਾ ਐਕਸੈਸ ਲਾਈਨ ਗਰਭਪਾਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਟੋਲ-ਫਰੀ ਕਾਲ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ  
ਕਾਲ ਕਰੋ: **1-888-642-2725 (24/7)**  
ਟੈਕਸਟ: **289-212-0868** (ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਈ.ਟੀ. (ਪੂਰਬੀ ਸਮਾਂ) / ਐਮ-ਐਫ) [ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ]